

+ Ausgezeichnete Ergonomie



**INNOVATIONSPREIS  
ERGONOMIE 2023**

verliehen vom

**IGR** Institut  
für Gesundheit  
und Ergonomie

**STENDEBACH**  
Sleep better



+ **Cairona**

Individuell anpassbarer  
Schlafkomfort von Stendebach.

# + Erholsamer Schlaf

Der Schlüssel zu mehr Vitalität  
und Lebensqualität

**Wer von uns möchte sein Leben nicht voller Vitalität, Energie und Lebenskraft bestreiten? Was auf dem Weg dorthin unbestritten hilft: guter, erholsamer Schlaf.**

Denn neben Luft, Wärme und Nahrung braucht der Mensch auch Schlaf und Erholung als essenziellen Bestandteil für seine Existenz. Kein Wunder also, dass unser Schlaf maßgeblichen Einfluss auf unsere Leistungsfähigkeit im Alltag hat. Neben der Quantität des Schlafes, also wie viele Stunden jeder einzelne von uns idealerweise schlafen sollte, kommt es dabei stark auf die Qualität des Schlafes an.

Lange Entspannungs- und Tiefschlafphasen geben dem Körper die nötige Energie, die er tagtäglich braucht. Eine ideale Schlafumgebung hilft dabei, diese Phasen zu verlängern und den Körper nachts ideal zu regenerieren. Besonders bei körperlichen Beschwerden kann dies oft eine Herausforderung sein – nicht so für Cairona®, das Schlafsystem, das sich automatisch jedem Schläfer anpasst.

**Cairona® passt nicht nur heute - sondern sich Ihrem Leben an**

Egal wie die körperlichen Voraussetzungen sind oder sich im Laufe der Zeit verändern, Cairona® passt immer. Auf Knopfdruck lässt sich der gewünschte Härtegrad einstellen, die ergonomisch ausbalancierte Lage ergibt sich durch den flexiblen Luftkern im Inneren automatisch.

**So haben Sie die nötige Energie für Ihren Arbeitsalltag, sportliche Herausforderungen oder einfach nur eine entspannte, wohltuende Freizeit, jederzeit.**





**>> Egal wie die körperlichen Voraussetzungen sind oder sich im Laufe der Zeit verändern, Cairona® passt immer. <<**

# + Auf Knopfdruck

Angepasst schlafen mit Cairona®

Für das anpassbare Schlafsystem Cairona® haben wir Schlafunterlagen von Grund auf neu gedacht. Wir haben in Rücksprache mit Experten und Kunden Ziele festgelegt, die das ideale System erfüllen soll. Schlussendlich sind wir so auf 3 konkrete Anforderungen gekommen, die es umzusetzen gilt.

## Das Ergebnis dieser Zielsetzung ist Cairona®, das anpassbare Schlafsystem.

Der integrierte Luftkern ermöglicht eine kinderleichte, sekundenschnelle Anpassung an den gewünschten Härtegrad. Außerdem ist der Luftkern als federndes Element flexibel und sorgt automatisch für eine gute Druckverteilung und Liegeposition. Und das System bietet noch wesentlich mehr Qualitäten:

- + Aus **55 verschiedenen Härtegraden** lässt sich die gewünschte Festigkeit per Fernbedienung einstellen. Der Nutzer hat so die freie Wahl, von einer **sehr weichen bis zu einer sehr festen** Matratze ist alles möglich.
- + Die variable Luftfederung einer Cairona® sorgt für eine **ergonomische Schlafposition**. Dank der **automatischen Körperanpassung** ist die Wirbelsäule gut gebettet und die Rückenmuskulatur kann sich entspannen.
- + Das Luftkern-System ermöglicht eine **beispielhafte Druckverteilung**. Das Liegen wird auf einer Cairona® als nahezu druckpunktfrei empfunden.
- + Durch eine konstante Blutzirkulation und Körperentlastung kann die **Tiefschlafphase verlängert** und somit die **Erholungsdauer und -qualität verbessert** werden.
- + Auch geänderte ergonomische Anforderungen durch **starke körperliche Veränderungen** durch starke Gewichtsveränderung, einen Bandscheibenvorfall oder Schwangerschaft gleicht die Matratze problemlos aus.
- + Die Einzelelemente des Cairona® Schlafsystems sind für **beste Hygiene** optimiert. Zusätzlich lassen sich die Komponenten einzeln abnehmen und die textilen Bestandteile problemlos waschen. Dadurch ist Cairona® sogar **für Allergiker** eine hervorragende Lösung.

## Die Zielsetzung von Cairona®

### Weiter gedacht als normale Schlafsysteme

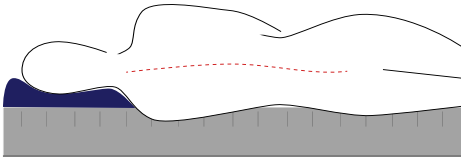
Jeder Mensch bringt unterschiedliche körperliche Voraussetzungen und Schlafgewohnheiten mit sich. Zudem verändern sich diese im Laufe der Zeit und bleiben niemals konstant. Eine echte Herausforderung für ein passendes Schlafsystem. Aus diesem Grund haben wir bei der Entwicklung von Cairona® 3 essenzielle Ziele verfolgt.



# Ergonomisch liegen

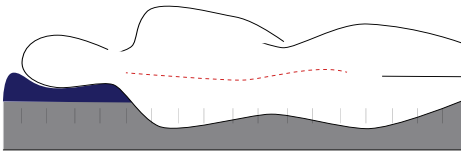
Verspannungen und Rückenschmerzen vorbeugen

## Zu harte Unterlage



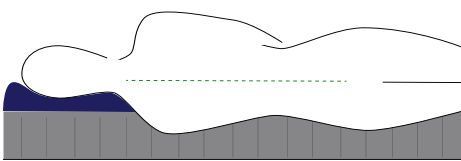
Ist die Schlafunterlage zu hart, knickt die Wirbelsäule ab. Die Bandscheiben werden belastet. Angespannte Muskeln führen zu Verspannungen und Rückenschmerzen. Durch die unelastische Unterlage entstehen Druckpunkte, das Gewebe wird abgedrückt und die Blutversorgung unterbrochen. Unruhiges Schlafen oder Einschlafen der Gliedmaßen sind häufig die Folgen. Druckstellen im Schulter- und Gesäßbereich rufen Schulter-, Nacken- oder Kopfschmerzen sowie Hüftschmerzen hervor.

## Zu weiche Unterlage



Eine zu weiche Matratze hat vergleichbare Effekte wie eine zu harte: Die Wirbelsäule knickt ab, der Druck im Schulterbereich wird durch die Verlagerung des Körperschwerpunktes erhöht. Schlafstörungen ähnlich wie bei einer zu festen Matratze sind die Folge.

## Passend gebettet mit Cairona®



Bei einer passenden Schlafunterlage **liegt die Wirbelsäule gerade, eine Entspannung der Rückenmuskulatur** ist möglich. Die Bandscheiben sind entlastet und können sich regenerieren. Der Hüft- und Schulterbereich des Schlafsystems gibt nach. Der Druck auf die Extremitäten wird verringert, eine **Entlastung des Körpers** wird ermöglicht. Das **Körpergewebe wird gut durchblutet** und mit Nährflüssigkeit versorgt.

## Unsere 3 Anforderungen an das ideale Schlafsystem

1. Das ideale Schlafsystem fühlt sich nie zu weich oder zu fest an, sondern passt sich den individuellen Bedürfnissen an
2. Das ideale Schlafsystem bietet eine optimale Ergonomie, egal bei welchem Körperbau oder in welcher Schlafposition
3. Das ideale Schlafsystem ist langlebig und dadurch kosteneffizient

# + Der modulare Aufbau von Cairona®

Das Cairona® System besteht aus unterschiedlichen Elementen, die modular aufgebaut sind und bei Bedarf schnell und unkompliziert getauscht werden können.

Textile Oberplatte  
in unterschiedlichen Ausführungen

Optional: ProtectZip  
einzippbarer Protector

Polsterung  
in unterschiedlichen Ausführungen

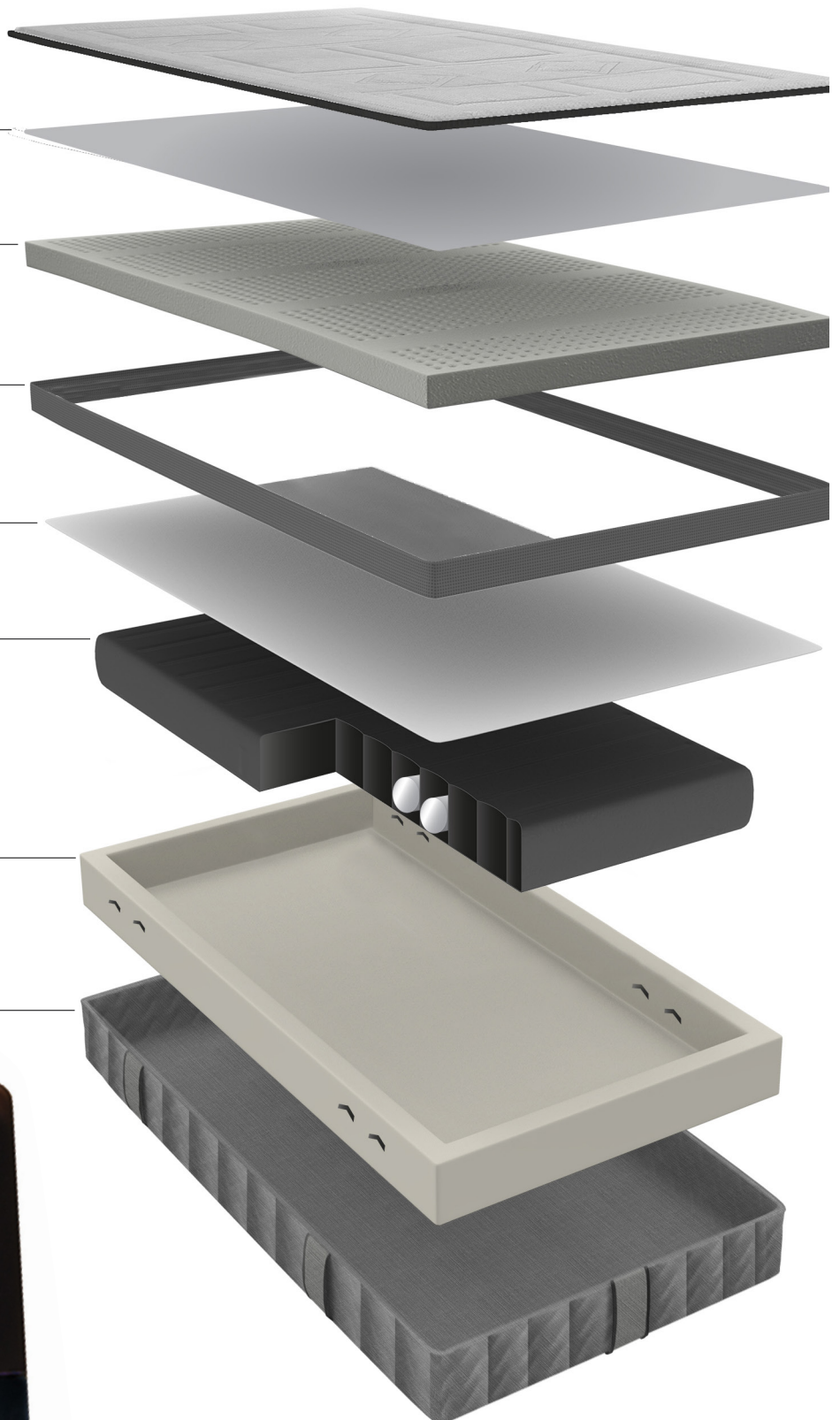
3D-Seitenborder  
in atmungsaktivem 3D-KlimaPro

3D-Boden  
in atmungsaktivem 3D-KlimaPro

Luftkern  
in unterschiedlichen Ausführungen

Kaltschaumzarge

Textile Unterwanne  
mit integriertem Matratzenschoner



Cairona® hat vielfältige Möglichkeiten, an Ihre individuellen Ansprüche angepasst zu werden, es ist **jederzeit veränderbar**. Anhand der 3 Module Textilbezug, Polsterung und Luftkern können Sie Ihre ganz **individuellen Wünsche auswählen**. Sie haben dazu die folgenden Möglichkeiten zur Auswahl.

#### TENCEL™

Eine Edelfaser aus Cellulose. Der Bezug sorgt für schnellen Feuchtigkeitstransport und natürliches Mikroklima. Dadurch minimierte Allergenbelastung.

#### Ventilator

Der Bezug für ein kühles Schlafklima und ideale Durchlüftung. Material und Struktur sorgen für besonders schnellen Feuchtigkeitstransport.



### Textilbezug

### Polsterung



#### Multizonen-Kaltschaum

Hochwertiger Kaltschaum mit MKZ-Schnitt, schneller Feuchtigkeitstransport, hohe Materialdichte für Rückstellkraft und Langlebigkeit

#### ViscoQuad

Hochwertiger, atmungsaktiver viskoelastischer Schaum mit Quad-Schnitt, nahezu "schwereloses" Liegegefühl, ideal für drucksensitive Menschen

#### G-Cozy

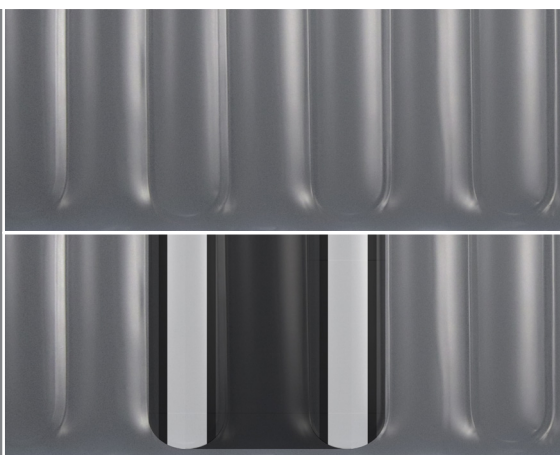
Elastischer, gelartiger Schaum für druckpunkt-reduzierendes Liegen. Enorme Atmungsaktivität und temperaturregulierende Eigenschaften

#### Clair

Sanfte Nachfederung bei Bewegungen durch die flexible Luftfüllung. Ergebnis ist ein angenehm schwebendes Liegegefühl

#### SoftSwing

Stabiles Liegegefühl durch integrierte Schwingungsdämpfer. Auch für höhere Körpergewichte ideal geeignet, verstärkte Schulterabsenkung des Systems



### Luftkern

# + Das Cairona® Schlafsystem

## Luftgefedert schlafen wie auf Wolken

Einstellbar, ergonomisch, individuell.

Von außen betrachtet sieht das Cairona® Schlafsystem mehr oder weniger wie jede gängige Matratze aus. Und doch ist es so viel mehr, wie sich im Kern zeigt.

### **Cairona® begnügt sich nicht damit, dem durchschnittlichen Menschen zu passen.**

Individuelle Anpassung auf Knopfdruck und eine modulare Zusammenstellung, die exakt die Vorlieben und Bedürfnisse jedes einzelnen Schläfers abdecken, sind die Besonderheit des Schlafsystems.

- + **55 unterschiedliche Härtegrade**, sekundenschnell einstellbar per Fernbedienung
- + **Ergonomische Lage** durch den flexiblen Luftkern des Schlafsystems für gesunden und erholsamen Schlaf
- + **Modularer Aufbau** für individuelle Anpassung und eine lange Lebensdauer des Systems



Lernen Sie das System vor Ort kennen und lassen Sie sich von Experten beraten.  
Nähere Informationen hierzu finden Sie unter [www.cairona.de](http://www.cairona.de).

**STENDEBACH**  
Sleep better